

Prix Étoiles montantes Yves-Deshaies du Réseau CMDO et de la Plateforme MaRoute

Créé en avril 2012 par les Fonds de Recherche du Québec – secteur Santé (FRQ), le **Réseau de recherche sur la santé cardiométabolique, le diabète et l'obésité** a pour mission de poursuivre le développement de la recherche en santé métabolique et cardiovasculaire, en diabète et en obésité, en transmettre le savoir et en mobiliser les connaissances pour promouvoir la santé durable chez les Québécoises et les Québécois.

La **Plateforme MaRoute (Maximise ta recherche sur l'obésité et sur le diabète)** offre des possibilités uniques aux étudiantes et étudiants de tous niveaux et aux chercheuses et chercheurs en début de carrière de tout le pays de bénéficier de vastes programmes de formation et de mentorat en recherche. MaRoute contribue à former la prochaine génération de scientifiques pour mobiliser les nouvelles données probantes et émergentes dans la pratique et la politique dans les domaines de l'obésité, du diabète et des maladies cardiométaboliques.

Le réseau lance son concours du **Prix Étoiles montantes Yves-Deshaies du Réseau CMDO et de la Plateforme MaRoute 2025-2026** qui s'adresse aux personnes étudiantes graduées et stagiaires postdoctoraux du Québec. L'objectif de ce prix est de soutenir les personnes candidates ayant un fort potentiel afin d'optimiser leurs chances d'obtenir des bourses d'études prestigieuses.

Il comporte quatre volets :

- Un support financier de 3 000\$ pour la participation à des congrès internationaux;
- Un support financier de 1 500\$ pour la participation à une ou des activités de formation de la [Plateforme MaRoute](#) ;
- Un accès réservé au Camp d'hiver 2026 et au Congrès MétaboliQc 2026 de la SQLNM et du Réseau CMDO ;
- Un accès à une personne mentore senior qui agira comme conseillère afin d'avoir une application alignée avec les critères spécifiques de ces concours prestigieux.

Un prix par année est attribué à la suite d'une évaluation basée sur des critères d'excellence.

Les critères d'éligibilité et le mode d'évaluation sont décrits ci-dessous. Les personnes candidates devront avoir un excellent dossier académique, de recherche, ainsi qu'un excellent potentiel pour poursuivre une carrière en recherche.

La personne lauréate recevra un support financier de 3 000\$ (CMDO) et 1 500\$ (MaRoute) valide du 1^{er} octobre 2025 au 30 septembre 2026 afin de couvrir des frais de participation à des congrès internationaux.

La date limite de soumission des demandes est le **10 septembre 2025**.

Les femmes, les personnes autochtones, les minorités visibles, les minorités ethniques, les personnes handicapées et les personnes de la communauté 2SLGBTQIA+ sont encouragées à soumettre leur demande de financement. Pour les fins de l'évaluation, nous nous soucions de recruter un comité divers reflétant les profils des personnes candidates et nous assurons un processus d'évaluation qui prend en compte les situations particulières des personnes candidates, y compris les trajectoires atypiques.

Critères d'éligibilité de la personne candidate proposée :

- 1) **Seulement les personnes candidates désirant appliquer à des concours de Bourses d'études prestigieux (ex. Bourses d'études supérieures du Canada Vanier ou de Bourses postdoctorales Banting) peuvent appliquer pour le concours Étoiles montantes :**
 - *La sélection de la personne lauréate par le CMDO ne garantit pas l'acceptation par votre université pour déposer une candidature aux concours mentionnés.*
- 2) La personne candidate affiliée à un centre de recherche québécois, doit être membre Étudiant.e/Stagiaire au postdoctorat du Réseau CMDO avant de soumettre le dossier final ;
- 3) La personne directrice de recherche de la personne candidate doit être membre régulière du Réseau CMDO avant de soumettre le dossier final ;
- 4) Le programme de recherche de la personne candidate doit être en lien avec les domaines de la santé cardiométabolique, du diabète et/ou de l'obésité ;
- 5) La personne candidate doit avoir un dossier excellent et complet : académique, potentiel de recherche, leadership, implication sociale, etc. ;
- 6) La personne candidate doit fournir un CV détaillé dans le format CMDO (*modèle disponible sur demande à concours@rrcmdo.ca*) ;
- 7) La personne candidate doit fournir une lettre de motivation ;
- 8) La personne candidate doit fournir deux lettres de références (la personne directrice de recherche et une autre personne chercheuse) ;
- 9) La personne récipiendaire accepte de fournir un bref rapport à la fin du financement et à répondre au sondage de suivi un an plus tard (résultats aux concours de bourses, état et plans de poursuite des études et de la carrière en recherche).

Qui peut déposer une candidature :

La personne candidate étudiante graduée ou en stage postdoctoral membre du Réseau CMDO sous la direction d'une personne membre régulière du Réseau CMDO est responsable de sa candidature.

Documents requis lors du dépôt de la demande :

- 1) Formulaire électronique de la demande complété (*en ligne, voir plus bas*) par la personne candidate ;
- 2) Curriculum vitae au format CMDO complété par la personne candidate (*format PDF, en faire la demande à concours@rrcmdo.ca*) ;
- 3) Deux lettres de référence de personnes chercheuses établies : une lettre de la personne directrice de recherche et une lettre d'une autre personne chercheuse qui ne participe pas à la direction de la personne candidate (*format PDF, voir plus bas*) ;
- 4) *Facultatif* : Il est possible d'ajouter une page contenant une ou plusieurs figures et leurs légendes respectives.

Le formulaire doit être complété en ligne. Tous les autres documents doivent être transmis en format PDF à concours@rrcmdo.ca.

Processus d'évaluation des demandes :

Un comité d'évaluation sera constitué dans le but d'évaluer l'excellence de l'ensemble des candidatures reçues, couvrant les domaines de la santé cardiométabolique, du diabète et de l'obésité. Toute personne en situation de conflit d'intérêts sera exclue de cette évaluation. L'annonce de la personne lauréate du concours sera faite dans les semaines suivant la date limite d'application.

Les demandes seront évaluées en fonction du respect des critères d'éligibilité du concours et de l'excellence dans les critères suivants :

- 1) ***Excellence de la personne candidate (30%)*** : excellence académique, bourses, prix, leadership et implication ;
- 2) ***Potentiel de recherche de la personne candidate (30%)*** : Qualité de la formation en recherche, réalisations scientifiques, historique de publication, qualités personnelles et compétences sociales favorisant une carrière en recherche, plan de carrière ;
- 3) ***Qualité du programme de recherche (20%)*** ;
- 4) ***Éligibilité potentielle de la personne candidate aux concours prestigieux qu'elle désire appliquer (10%)*** ;

5) Lettres d'appuis (10%).

Toute demande de renseignement supplémentaire peut être acheminée au Réseau de recherche en santé CardioMétabolique, Diabète et Obésité (CMDO), Université Laval, École de Nutrition, courriel : info@rrcmdo.ca.

Descriptif du formulaire électronique – Voir à la page suivante

Prix Étoiles montantes Yves-Deshaies du Réseau CMDO et de la Plateforme MaRoute

Instructions pour le formulaire d'application

[LE FORMULAIRE DOIT ÊTRE REMPLI EN LIGNE, CLIQUEZ ICI](#)

Le formulaire peut être sauvegardé afin de le compléter plus tard.

ATTENTION :

- Pour sauvegarder votre application afin de la compléter plus tard, vous devez cliquer sur l'icône *Finir plus tard* (un nom d'utilisateur.trice vous sera demandé, ainsi qu'un mot de passe), puis quittez en fermant le programme.
- Si vous avez sauvegardé votre application et que vous cliquez sur *Sortir et effacer vos réponses*, toutes les données sauvegardées seront effacées.

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

Personne candidate principale (membre étudiant.e/stagiaire au postdoctorat du Réseau CMDO) :

Nom : *max. 100 caractères espaces compris*

Affiliation : *max. 240 caractères espaces compris*

Grade d'étude en cours (MSc, PhD ou Stagiaire postdoctorant)

Date de début du programme universitaire en cours : *max. 100 caractères espaces compris*

Personne directrice de recherche (membre régulière du CMDO) :

Nombre de directeur.trice.s de recherche : *choisir 1, 2 ou 3*

Nom de la personne directrice de recherche : *max. 100 caractères espaces compris*

Affiliation de la personne directrice de recherche : *max. 120 caractères espaces compris*

Statut de la personne directrice : *choisir.*

Thème principal (un seul choix) :

- ☐ Santé cardiométabolique
- ☐ Diabète
- ☐ Obésité

Thème(s) secondaire(s) (si applicable) :

- ☐ Santé cardiométabolique
- ☐ Diabète
- ☐ Obésité
- ☐ Ne s'applique pas

Axes (plusieurs choix possibles) :

- ☐ Recherche fondamentale et préclinique
- ☐ Nutrition, activité physique et physiopathologie humaine (Recherche clinique)
- ☐ Habitudes de vie, facteurs de risque et interventions populationnelles à travers les cycles de la vie (Recherche populationnelle)
- ☐ Organisation des soins, partage et utilisation des connaissances (Recherche système de santé)
- ☐ Hypertension et maladies vasculaires
- ☐ Maladies cardiaques à travers les cycles de la vie
- ☐ Maladies hépatiques métaboliques

Fournir les informations sur le concours élite prévu pour application en 2026 en lien avec le présent concours Étoiles Montantes du CMDO. (Inclure le titre du concours, l'organisme subventionnaire, le lien web (si disponible) et les raisons pour lesquelles vous allez appliquer. max. 1500 caractères espaces compris

Pour quel grade d'étude allez-vous appliquer (Doctorat ou Postdoctorat) :

Quelle est la date limite pour appliquer à ce concours (si connue) :

max. 100 caractères espaces compris

Indiquer toute circonstance particulière pouvant avoir affecté votre parcours de carrière (Personne candidate principale).

max. 2800 caractères espaces compris

2. PROGRAMME DE RECHERCHE EN COURS DE LA PERSONNE CANDIDATE

Fournir un résumé de votre projet en cours incluant le rationnel scientifique, les objectifs et hypothèses, la méthodologie et les retombées éventuelles. Veuillez aussi inclure un paragraphe qui présente l'originalité de votre projet (*Potential de création de nouvelles connaissances. Originalité des hypothèses et des questions de recherche. Nouveauté de l'approche, nouvelles méthodologies ou nouvelle application de méthodologies existantes.*).

max. caractères espaces compris : maîtrise 1500 caractères, doctorat 2000 caractères, postdoctorat 2500 caractères (espaces compris).

3. LETTRE DE MOTIVATION ET PLAN DE CARRIÈRE

La personne candidate doit fournir une description des raisons qui la motivent à participer à ce concours, en lien avec son prochain cycle d'études ou son plan de carrière. max. 4000 caractères espaces compris.

Le texte doit contenir les informations suivantes :

1. La feuille de route en recherche de la personne candidate et l'impact de ses activités à ce jour dans son domaine de compétence ;
2. Description de l'importance d'au plus deux contributions sur le plan de la recherche ;
3. Description de l'importance d'au plus deux contributions sur le plan du leadership ;
4. Les qualités personnelles, les compétences sociales et les motivations en lien avec la poursuite d'une carrière en recherche.

4. INFORMATIONS FINANCIÈRES :

Dans l'éventualité où votre projet serait financé, veuillez nous fournir l'adresse postale ainsi que les coordonnées de la personne responsable des finances chargée des transferts de fonds (par exemple, la personne technicienne administrative) :

- Nom : max. 120 caractères
- Courriel : max. 120 caractères
- # de téléphone : max. 120 caractères
- Adresse postale : max. 250 caractères

5. AUTO-IDENTIFICATION (Complété seulement par la personne candidate principale)

Comme pour l'agence tri-conseil, l'objectif du formulaire d'autoidentification est de collecter des informations afin que notre réseau puisse suivre les performances de nos programmes en matière d'équité et concevoir de nouvelles mesures visant à améliorer l'équité, la diversité et l'inclusion dans nos activités de recherche.

Type de membership (un seul choix) :

- ☐ Membre régulier·ère
- ☐ Membre étudiant·e, stagiaire au postdoctorat ou résident·e
- ☐ Autre

Si membre régulier·ère : Poste comme chercheur·euse : Quelle est la date d'entrée du premier poste en carrière comme chercheur·euse dans un centre de recherche (ex. Chercheur depuis décembre 2018 à l'INAF)?

Domaines de recherche (plusieurs choix possible) :

- ☐ Fondamentale/Préclinique
- ☐ Clinique
- ☐ Organisation des soins/Système de santé
- ☐ Populationnelle

Genre (un seul choix) :

- ☐ Femme
- ☐ Homme
- ☐ Femme trans
- ☐ Homme trans
- ☐ Personne bispirituelle
- ☐ Genre fluide
- ☐ Non-binaire
- ☐ Autre
- ☐ Je ne m'identifie à aucune de ces options
- ☐ Je préfère ne pas répondre

Autochtones : Les Autochtones du Canada est un terme générique utilisé pour désigner les Inuits et les membres de la Nation métisse ou des Premières Nations qui vivent à l'intérieur des frontières du territoire aujourd'hui connu sous le nom de Canada. Nous encourageons toutes les personnes appartenant à ces nations et à ces communautés à indiquer leur appartenance ci-dessous.

J'appartiens à l'un des peuples Autochtones du Canada suivants (un seul choix) :

- ☐ Premières Nations ou Premiers Peuples
- ☐ Métis
- ☐ Inuits
- ☐ Non
- ☐ Je préfère ne pas répondre

Appartenance Minoritaire

J'appartiens à la communauté ethnoculturelle ou racisée suivante (Vous pouvez choisir l'option qui décrit le mieux votre origine ethnique ou régionale ou en choisir plusieurs si vous vous considérez comme une personne d'origine mixte) :

- ☐ Communauté des Autochtones du Canada (Premières Nations, Métis ou Inuits)
- ☐ Communauté blanche ou d'ascendance européenne
- ☐ Communauté des Asiatiques d'Asie centrale ou du Nord
- ☐ Communauté afro-descendante (ou noire)
- ☐ Communauté latino-américaine
- ☐ Communauté moyenne-orientale ou nord-africaine
- ☐ Communauté des Asiatiques du Sud
- ☐ Communauté des Asiatiques du Sud Est

- ☐ Communauté des Asiatiques de l'Est
- ☐ Communauté autochtone à l'extérieur du Canada
- ☐ Aucune de ces réponses
- ☐ Je préfère ne pas répondre

Si vous avez choisi « *Aucune des réponses ci-dessus* » pour la question précédente :

Plus précisément, je préfère m'identifier en utilisant les termes suivants

max. 500 caractères espaces compris

Langue maternelle

La langue maternelle que j'ai apprise et que je comprends toujours est (veuillez choisir toutes les options qui s'appliquent)

- ☐ Le français
- ☐ L'anglais
- ☐ Autre(s)
- ☐ Je préfère ne pas répondre

Si vous avez choisi « *Autre(s)* » pour la question précédente :

Vous pouvez indiquer votre langue maternelle ici :

max. 200 caractères espaces compris

Langue couramment utilisée

La langue que j'utilise le plus couramment à la maison est (veuillez choisir toutes les options qui s'appliquent)

- ☐ Le français
- ☐ L'anglais
- ☐ Autre(s)
- ☐ Je préfère ne pas répondre

Si vous avez choisi « *Autre(s)* » pour la question précédente :

Vous pouvez indiquer votre langue couramment utilisée ici :

max. 200 caractères espaces compris

Commentaires ou questions à propos du questionnaire d'auto-identification

max. 1000 caractères espaces compris

DOCUMENTS À TRANSMETTRE EN FORMAT PDF :

1. CV de la personne candidate, format CMDO (*faire la demande du modèle Word à concours@rrcmdo.ca*). Ce document ne doit pas dépasser 5 pages excluant la section *Liste des publications et présentations*. Ce CV inclut :
 - a. Identification de la personne candidate ;
 - b. Formation universitaire (université, programme, moyenne cumulative, directeur, titre du projet) *max. 1/2 page ;*
 - c. Bourses et prix (académique et autres) *max. 1/2 page ;*
 - d. Expérience de travail (recherche et autres) *max. 1 page ;*
 - e. Participation universitaire (mentorat, enseignement, supervision, conseils/comités, gestion projets, organisation événements/cours) *max. 1 page ;*
 - f. Réalisations personnelles (associations, entrepreneuriat, voyage/études internationales) *max. 1 page ;*
 - g. Participations et réalisation sociale, communautaire ou citoyenne *max. 1 page ;*
 - h. Liste des publications et présentations (articles, présentations orales ou par affiches, activités de vulgarisation ou Grand public) *pas de maximum ;*

2. Lettre d'appui de la personne directrice de recherche ;
3. Lettre d'appui d'une personne chercheuse qui n'est pas impliquée dans la direction de la personne candidate;
4. *Facultatif*: Il est possible d'ajouter une page contenant une ou plusieurs figures et leurs légendes respectives
5. Soumettre les documents par courriel à concours@rrcmdo.ca.